



This institution is an equal opportunity provider

# PRENATAL RESOURCES

## for you and your family!

### MEET YOUR BREASTFEEDING PEER HELPER

Sara Bayless | (220) 212-7565

Scan here for consent to text with peer helper



Your WIC Peer Helper can provide a variety of breastfeeding & pumping support, including latch and milk supply concerns and guidance on how to return to work. Sara can also help with breastfeeding support items, like nursing bras, pads, quick clean bags, pump parts, and more!

Those in need of a breast pump are eligible through insurance -- don't forget to order one before you deliver! Your Breastfeeding Peer Helper can help suggest where to order from and which pump is best for you!

All lactation resources and breastfeeding/pumping classes are available by contacting Breastfeeding Peer Helper, Sara Bayless at (220) 212-7565.



Scan here to learn more about the WIC Peer Helper Program



Don't forget to call WIC after your delivery at (937) 645-2064!



## UNION COUNTY FAMILY RESOURCES



The Union County Health Department provides a number of services to help you & baby have the healthiest start possible, including:

- Birth Certificates
- Car Seat Safety Checks & Free Car Seats
- Children with Medical Handicaps Coordination
- Immunizations
- Newborn Home Visiting
- Safe Sleep & Cribs for Kids

**Learn more at:**  
[uchd.net](http://uchd.net)

(937) 642-2053  
940 London Avenue, Suite 1100  
Marysville, Ohio 43040



**Bridges Community Action (Utility Assistance)**  
(937) 642-4986  
[Bridgescap.org/union-co](http://Bridgescap.org/union-co)



**LEADS Head Start**  
(937) 642-1230  
[Leadscaa.org/what-we-do/head-start](http://Leadscaa.org/what-we-do/head-start)



**Maryhaven Stable Cradle & Counseling Program**  
(937) 644-9192  
[Maryhaven.com/marysville](http://Maryhaven.com/marysville)



**New Path Pregnancy Resource Center**  
(937) 642-5683  
[Newpathprc.com](http://Newpathprc.com)



**Nurse Family Partnership (Home Visits)**  
(614) 722-8200  
[Familiesafetyandhealing.org/services/home-visitation](http://Familiesafetyandhealing.org/services/home-visitation)



**POEM (Mental Health for Moms & Birthing Persons)**  
(614) 315-8989  
[mhaohio.org/get-help/maternal-mental-health](http://mhaohio.org/get-help/maternal-mental-health)



**Positive Parenting Program (Triple P)**  
(614) 355-8099  
[Nationwidechildrens.org/specialties](http://Nationwidechildrens.org/specialties)



**Pregnancy Resource Center**  
(740) 417-9358  
[PregnancyResourcesDelCo.org](http://PregnancyResourcesDelCo.org)



**Turning Point Domestic Violence Support**  
(740) 382-8988  
[Turningpoint6.org](http://Turningpoint6.org)



**Union County Personal Needs Pantry**  
(937) 644-1834  
[Personalneedspantry.weebly.com](http://Personalneedspantry.weebly.com)



WOMEN, INFANTS & CHILDREN NUTRITION PROGRAM  
DELAWARE & UNION COUNTIES

This institution is an equal opportunity provider

# RECURSOS PRENATALES

## ¡para ti y tu familia!

### CONOCE A TU COMPAÑERA AYUDANTE EN LACTANCIA MATERNA

Sara Bayless | (220) 212-7565

Escanee aquí para obtener consentimiento para enviar mensajes de texto con un compañero que le ayude



Su compañero de apoyo de WIC puede brindarle una variedad de quietudes sobre el agarre y el suministro de leche y orientación sobre cómo regresar al trabajo. Sara también puede ayudar con artículos de apoyo para la lactancia, como sostenes para amamantar, toallas sanitarias, bolsas de limpieza rápida, piezas de extractor y más.

Aquellos que necesitan un extractor de leche son elegibles a través del seguro. ¡No olvide pedir uno antes del parto! ¡Su compañera asistente en lactancia materna puede sugerirle dónde realizar el pedido y qué extractor es mejor para usted!

Todos los recursos sobre lactancia y clases de lactancia/extracción de leche están disponibles comunicándose con Sara Bayless, asistente de lactancia materna, al (220) 212-7565.



Escanee aquí para obtener más información sobre el programa WIC Peer Helper



¡No olvide llamar a WIC (937) 645-2064!



## RECURSOS FAMILIARES DEL CONDADO DE UNION



### UNION COUNTY HEALTH DEPARTMENT

El Departamento de Salud del Condado de Union brinda una serie de servicios para ayudarlo a usted y a su bebé a tener el comienzo más saludable posible, que incluyen:

- **Certificados de nacimiento**
- **Controles de seguridad de los asientos para el automóvil y asientos para el automóvil gratuitos**
- **Coordinación de Niños con Discapacidad Médica**
- **Vacunas**
- **Visitas domiciliarias para recién nacidos**
- **Sueño seguro y cunas para niños**

**Obtenga más información en:**  
**uchd.net**

**(937) 642-2053**

940 London Avenue, Suite 1100  
Marysville, Ohio 43040



#### **Bridges Community Action (Utility Assistance)**

(937) 642-4986  
Bridgescap.org/union-co



#### **LEADS Head Start**

(937) 642-1230  
Leadscaa.org/what-we-do/head-start



#### **Maryhaven Stable Cradle & Counseling Program**

(937) 644-9192  
Maryhaven.com/marysville



#### **New Path Pregnancy Resource Center**

(937) 642-5683  
Newpathprc.com



#### **Nurse Family Partnership (Home Visits)**

(614) 722-8200  
Familiesafetyandhealing.org/services/home-visitation



#### **POEM (Mental Health for Moms & Birthing Persons)**

(614) 315-8989  
mhaohio.org/get-help/maternal-mental-health



#### **Positive Parenting Program (Triple P)**

(614) 355-8099  
Nationwidechildrens.org/specialties



#### **Pregnancy Resource Center**

(740) 417-9358  
PregnancyResourcesDelCo.org



#### **Turning Point Domestic Violence Support**

(740) 382-8988  
Turningpoint6.org



#### **Union County Personal Needs Pantry**

(937) 644-1834  
Personalneedspantry.weebly.com