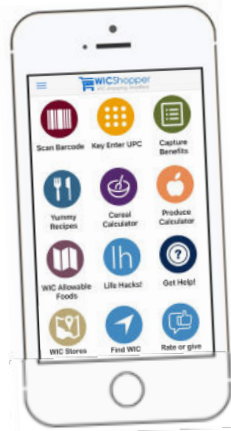




**!El WICShopper** es una aplicación móvil que le permite escanear productos para verificar cuales están autorizados por WIC, ver la Lista de Alimentos Autorizados, obtener ideas de recetas, calcular productos, y mucho más!

**!Descárguelo hoy mismo!**

- Siempre revise la impresión de “EBTCard Benefits” y/o los recibos de la tienda para verificar los artículos individuales que tiene en su Tarjeta de Nutrición de WIC.
- Si tiene dificultades para comprar un artículo con su Tarjeta de Nutrición de WIC o al escanear un artículo, visite “¡No puedo comprar esto!” en la aplicación WICShopper y envíe el problema.



No puedo comprar esto



**Department of Health**

Women, Infants, and Children Program (WIC)

Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.



# Lista de Alimentos Autorizados

Preferiblemente la Marca Menos Cara



**Department of Health**

Women, Infants, and Children Program (WIC)

## LÁCTEOS



### Leche de Vaca

- Solamente leche blanca, chocolate, pasteurizada y fortificada con vitamina.
- Recipientes de 1 galón únicamente (a menos que se especifique 1/2 galón).
- Baja en grasa (1% o 1/2 %) o descremada (skim), a menos que se especifique entera (whole) o de grasa reducida (2%).
- Galón = 128 onzas, Medio Galón = 64 onzas.

**NO PERMITIDO:** con sabor, orgánica, super descremada (superskim), sin grasa plus (fat free plus).



### Leche en Polvo Sin Grasa (Non-fat Dry Milk)

- Solo cuando se especifique.
- Tamaño de 25.6 onzas únicamente.



### Leche Baja en Lactosa o Sin Lactosa (Low Lactose or Lactose Free Milk)

- Solo cuando se especifique.
- Recipientes de un galón y de medio galón.







### Leche de Soya (Soy Milk)

- Solo cuando especificada.
- Sabor original y vainilla únicamente.
- Sabor original y chocolate.



### Yogur

- Bajo en grasa o sin grasa a menos que especifique entero (whole fat).
- Envase de 32 onzas únicamente.

	Greek nonfat plain yogurt.
	Whole milk plain, whole milk vanilla, whole milk maple.
	Non-fat greek plain, non-fat greek peach, non-fat greek strawberry, non-fat greek vanilla, low-fat greek plain. Whole milk plain zero sugar non-fat strawberry zero sugar non-fat vanilla, less sugar low-fat greek madagascar vanilla and cinnamon.
	Low-fat plain, low-fat vanilla.
	Non-fat plain, low-fat strawberry, low-fat vanilla, whole milk plain, whole milk vanilla.
	Non-fat strawberry, non-fat vanilla.
	Non-fat plain, non-fat vanilla.
	Low-fat plain, low-fat vanilla, low-fat peach, low-fat raspberry, low-fat strawberry, low-fat blueberry.
	Low-fat strawberry, non-fat vanilla, non-fat plain, low-fat vanilla.
	Greek whole milk plain, greek non-fat plain, greek blended non-fat vanilla, green blended non-fat strawberry, low-fat vanilla, non-fat plain.

## GRANOS INTEGRALES



Whole wheat spaghetti, whole wheat capellini, whole wheat penne rigate, whole wheat rotini.



100% whole wheat penne, 100% whole wheat rotini, 100% whole wheat spaghetti.



Whole wheat spaghetti, whole wheat thin spaghetti, whole wheat penne rigate, whole wheat rotini.



Whole wheat capellini, whole wheat elbows, whole wheat farfalle, whole wheat linguine, whole wheat penne rigate, whole wheat rigatoni, whole wheat rotini, whole wheat spaghetti.



100% whole grain penne rigate, 100% whole grain spaghetti, 100% whole grain thin spaghetti, 100% whole grain rotini, 100% whole grain linguine.



Whole wheat penne rigate, whole wheat rotini, whole wheat spaghetti, whole wheat thin spaghetti.



Whole wheat capellini, whole wheat spaghetti.



### Arroz Marrón (Brown Rice)

16 onzas; simple; cualquier marca.

- Instant brown rice/  
Arroz marrón instantáneo.
- Boil n bag brown rice/  
Arroz Marrón para hervir en bolsa.
- Whole grain brown/  
Arroz entero marrón de 16 onzas.



**NO PERMITIDO:** Arroz blanco.



### Oatmeal/Avena

16 onzas, cualquier marca.

**NO PERMITIDO:** Productos con frutas, nueces y especias agregadas; cortada (steel cut).











- Oats-Quick 1-Minute oats 18 onzas.
- Oats-Quick 1-Minute gluten free 18 onzas.

## GRANOS INTEGRALES



**Pasta de Trigo Integral**  
16 onzas.




	Whole wheat spaghetti.
	Whole grain rotini, whole grain medium shells, whole grain penne, whole grain elbows, whole grain thin spaghetti, whole grain linguine, whole grain angel hair, whole grain spaghetti.
	Whole wheat rotini, whole wheat spaghetti.
	Whole wheat spaghetti, whole wheat macaroni, whole wheat elbow macaroni, whole wheat rotini, wheat penne rigate, whole wheat thin spaghetti, whole wheat vermicelli.
	100% whole wheat penne rigate, 100% whole wheat rotini, 100% whole wheat spaghetti.
	100% whole wheat spaghetti, 100% whole wheat elbow macaroni, 100% whole wheat penne rigate, 100% whole wheat rotini.
	Whole wheat elbows, whole wheat linguine, whole wheat penne, whole wheat rotini, whole wheat spaghetti, whole wheat thin spaghetti.
	Whole wheat penne rigate, whole wheat rotini-tight, whole wheat thin spaghetti, whole wheat spaghetti.

## LÁCTEOS

	Non-fat plain, non-fat vanilla, low-fat strawberry, low-fat vanilla, low-fat peach, low-fat strawberry banana.
	<i>Greek whole milk plain, greek whole milk vanilla, greek non-fat plain, greek non-fat vanilla, whole milk vanilla, whole milk plain, low-fat plain, low-fat vanilla, carbmaster low-fat vanilla, carbmaster low-fat peach, carbmaster low-fat strawberry, non-fat plain.</i>
	Low-fat strawberry, low-fat plain, low-fat mango, low-fat vanilla.
	Non-fat strawberry yogurt, low-fat plain yogurt, non-fat vanilla greek yogurt, non-fat plain greek yogurt.
	Low-fat strawberry, low-fat strawberry banana, low-fat blueberry, low-fat plain, light vanilla, low-fat vanilla, <i>whole milk plain.</i>
	<i>Whole milk plain, whole milk vanilla, whole milk strawberry, low-fat vanilla, low-fat plain.</i>
	Fat-free vanilla, fat-free plain, <i>whole milk plain, greek non-fat plain, greek non-fat vanilla bean.</i>
	Non-fat plain, non-fat strawberry, non-fat vanilla.
	Low-fat blueberry, low-fat peach, low-fat vanilla, greek non-fat plain, greek non-fat vanilla, non-fat strawberry, non-fat vanilla, non-fat plain.
	Organic plain nonfat yogurt, Organic vanilla nonfat yogurt, Organic plain lowfat yogurt, Organic vanilla lowfat yogurt, Organic plain <i>whole milk</i> probiotic yogurt, Organic vanilla <i>whole milk</i> probiotic yogurt, Organic strawberry <i>whole milk</i> probiotic yogurt, Organic <i>whole milk</i> probiotic yogurt vanilla.
	Low-fat plain, low-fat vanilla.
	Low-fat harvest peach, low-fat strawberry, low-fat strawberry banana, low-fat vanilla, low-fat blueberry, non-fat plain.

### Queso

- Regular o bajo en grasa, tamaño de 16 onzas únicamente. 
- Trozos o rebanadas de quesos domésticos de los siguientes tipos únicamente: American; Cheddar; Colby; Colby Jack; Monterey Jack; Mozzarella; Muenster; Provolone; Swiss.

**NO PERMITIDO:** Orgánico; rallado; cortado para galletas “cracker cut”; en cubos; deli; desmenuzado; bajo en sodio; queso para untar; queso crema; queso en fibras “strings”; queso de granjero (farmer’s); mantequilla; alimentos o productos de queso como Velveeta; rebanadas envueltas individualmente; queso de cabra; oveja o queso yogur.

## HUEVOS



- Grandes de grado A o AA;
- Huevos blancos de gallina, “Cage Free”.
- Una docena en caja de cartón.

**NO PERMITIDO:** Orgánicos; pasteurizados; encurtidos; cocidos; bajos en colesterol; fortificados o mejorados con omega 3; con vitaminas o minerales agregados; gallinas “Free Range”; sustitutos de huevo.

## TOFU



Paquete de 16 onzas únicamente;  
Pueden combinarse hasta el número total de onzas asignado.



Silken.



Premium firm; premium extra firm; medium firm.



Extra firm; medium firm; firm; soft.



Firm natural; wet pack extra firm.

## MANTEQUILLA DE CACAHUETE/MANÍ



- Recipientes de 16 a 18 onzas únicamente.
- Regular o natural; suave (soft), cremosa (creamy), crujiente o con trozos (crunchy); grasa reducida (reduced fat); baja en sodio (low sodium); baja en azúcar (low sugar).

**NO PERMITIDO:** Para untar; batida; con mermelada agregada; malvaviscos (marshmallows); miel o otros alimentos; variedades fortificadas o mejoradas; aceites de palma.

## PESCADO



### Atún/Tuna Enlatada

Atún/Tuna troceado (chunk light) envasado en agua/water únicamente; latas de 5 o 6 onzas únicamente.



### Salmón Enlatado

Solamente Pink salmon; lata de 14.75 onzas solamente.

**NO PERMITIDO:** Salmón rojo; atún/tuna en bolsa.

## FRIJOLES/HABICHUELAS



### Habichuelas/Frijoles secos o chícharos/arvejas

Paquetes de 16 onzas únicamente.

### Habichuelas/Frijoles Enlatados

Las habichuelas/frijoles enlatados pueden combinarse hasta el número total de onzas asignado.

**NO PERMITIDO:** Habichuelas/frijoles horneados (baked); frijoles/habichuelas con condimentos añadidos, salsas, grasas o carnes agregadas.

## GRANOS INTEGRALES



Corn, fajita whole wheat, yellow corn, whole wheat flour.



Corn.



Corn, white corn, whole wheat.



Whole wheat.



White corn, whole wheat, yellow corn extra thin.



Whole wheat.



Whole wheat.



Whole wheat flour soft taco, yellow corn, white corn.



Corn, soft taco size whole wheat flour.



Hand-made whole wheat fajita style corn.



Whole wheat authentic fajita style.



Yellow corn.

## GRANOS INTEGRALES



Panecillos de sándwich  
100% de trigo integral.



Panecillos de perros calientes o “hot dogs” 100% de trigo integral.

**NO PERMITIDO:** Productos con frutas, nueces, especias o glaseados agregados.



- 100% whole wheat buns.
- 100% whole wheat hot dog buns.



- 100% whole wheat hoagie rolls.
- 100% whole wheat hot dog buns.
- 100% whole wheat slider sandwich buns.



- 100% whole wheat buns 16 oz.



**Tortillas:**  
16 onzas.



Corn,  
100% whole wheat.



White corn,  
yellow corn,  
whole wheat flour.



White corn soft taco style,  
whole wheat fajita style.



White corn,  
whole wheat.



Soft white corn,  
whole wheat.



Whole wheat.



Whole wheat.



Whole wheat.



6-inch white corn,  
whole wheat.



Whole wheat,  
gluten free yellow corn.



6-inch yellow corn.

## FRUTAS Y VEGETALES/VERDURAS

Los participantes pueden elegir cualquier combinación de frutas y vegetales/verduras frescas, congeladas o enlatadas hasta la cantidad máxima en dólares autorizado. Los participantes no pueden recibir dinero en efectivo ni ser reembolsados en crédito por la cantidad que no utilicen.



### Frescas

Cualquier variedad de frutas o verduras/vegetales frescos. Enteras, cortadas, en bolsas o empacadas.

**NO PERMITIDO:** Bandejas para fiestas de fruta o vegetales/verduras o tamaños individuales con salsa o “dips”; cestas/canastas de frutas; frutas/vegetales/verduras decorativas u ornamentales; ajo en cuerda; artículos de la barra de ensaladas; fruta con nueces agregadas; artículos horneados con fruta agregada; fruta deshidratada; flores o capullos comestibles; hiervas o especias.



### Congelados

Cualquier variedad de frutas o verduras/vegetales.

**NO PERMITIDO:** Frutas con jarabe, azúcar añadida, barritas de frutas, productos horneados con fruta (por ejemplo, tartas o “pies”).

Vegetales: azúcar, mantequilla, aceite, salsas o glaseado añadido; con pasta, fideos, nueces, arroz, queso o carne; batatas fritas, patatas/papitas fritas o patatas/papas en forma de algo.



### Latas, Frascos, Recipientes de Plástico

Fruta en jugo; jugo concentrado o nectar; fruta en agua con edulcorante artificial.

**NO PERMITIDO:** Frutas: En gelatina, sorbetes, fruta crujiente, parfaits de fruta, fruta con azúcar o nueces añadidas, fruta en jarabe pesado, ligero o extra ligero, rellenos de tartas o “pies”.










Vegetales/Verduras: con cualquier aceite o salmuera, vinagre, “pickles” y vegetales/verduras encurtidas, verduras/vegetales en crema, frijoles, guisantes, lentejas, frijoles horneados, cerdo y frijoles, frijoles refritos, ketchup, “relishes”, aceitunas; pizza, lasaña, salsa espaguetis, o salsa.

## JUGO











### ESTABLE SIN REFRIGERACIÓN

- Todos los jugos que se indican a continuación deben cumplir con los criterios siguientes: 100% jugo sin endulzar; botellas de plástico de 64 onzas únicamente; el jugo de naranja puede ser de cualquier marca.

**NO PERMITIDO:** bebidas de fruta; jugos endulzados; cócteles o polvos.

	<b>Always Save</b> Apple, grape, orange.
	<b>Apple and Eve</b> Apple, cranberry grape, cranberry peach mango, cranberry pomegranate, cranberry raspberry, cranberry wild berry, naturally cranberry.
	<b>Best Choice</b> Apple, berry blend, cherry blend, grape, grape blend, grapefruit pineapple, orange, punch blend, white grape, tomato, vegetable.
	<b>Best Yet</b> Apple, cranberry, cranberry grape, grape, grapefruit, white grape.
	<b>Campbell's</b> Regular tomato, low-sodium tomato, regular V-8, V-8 spicy hot, V-8 low sodium.
	<b>Diane's Garden</b> Vegetable.
	<b>Essential Everyday</b> Apple juice, berry blend, cherry blend, cranberry blend, grape blend, punch blend, white grape, pineapple, white grapefruit.
	<b>Everfresh</b> Apple.
	<b>Food Club</b> Apple, pineapple, cranberry, cranberry grape, cranberry raspberry, grape, vegetable, white grape, white grapefruit.










## GRANOS INTEGRALES

	farmhouse 100% whole wheat bread, Jewish rye whole grain rye seeded, light style 100% whole wheat bread, light style soft wheat bread, stone ground 100% whole wheat, thin sliced whole grain 100% whole wheat bread, thin sliced whole grain 15 grain bread, thin sliced whole grain oatmeal bread, very thin sliced 100% whole wheat, whole grain 100% whole wheat bread, whole grain 15 grain bread, whole grain honey whole wheat bread, whole grain German dark wheat bread, whole grain oatmeal bread, whole grain soft sprouted grain bread, whole grain rye seeded, 100% whole wheat cinnamon with raisins swirl bread.
	Sungrain 100% whole wheat.
	100% whole wheat bread, classic 100% whole wheat.
	Roman meal sungrain 100% whole wheat, 100% whole wheat.
	100% whole wheat.
	100% whole wheat.
	100% whole wheat rolls, 100% whole wheat bread.
	100% whole wheat.
	100% whole wheat.
	100% whole wheat.




## GRANOS INTEGRALES

	100% whole wheat bread, double fiber bread.
	100% whole wheat.
	100% whole wheat.
	100% whole wheat.
	100% whole wheat.
	Sugar free 100% whole grain wheat, 100% whole grain whole wheat.
	100% whole wheat.
	Homestyle 100% whole wheat.
	100% whole wheat.
	100% whole wheat.
	100% whole wheat, whole grain white.
	100% whole wheat.
	100% whole wheat, 100% whole grain sugar free, 100% whole wheat bread with honey.
	100% whole wheat.
	100% whole wheat.





























## JUGO

	<b>Giant Eagle</b> Apple, cranberry, gala style apple, granny smith apple, grape, white grape, white grapefruit.
	<b>Great Value</b> Apple, grape, white grape, white grape peach, cranberry, cranberry blend, pineapple.
	<b>Harvest Classic</b> Apple orange pineapple, concord grape, cranberry, cranberry apple, pineapple.
	<b>HyTop</b> Apple, black cherry concord grape, grape, pineapple, tomato, vegetable, white grape, white grape cherry.
	<b>IGA</b> Apple, fresh apple, grape, grapefruit, pineapple, white grape.
	<b>Juicy Juice</b> Apple, apple raspberry, berry, cherry, cranberry apple, grape, kiwi strawberry, mango, orange tangerine, passion dragonfruit, peach apple, punch, strawberry banana, strawberry watermelon, tropical, white grape.
	<b>Kroger</b> Apple, berry, cranberry, grape, grapefruit, pineapple, vegetable, low sodium vegetable, spicy vegetable, grape, white grape, white grape peach.
	<b>Langers</b> Apple, apple cranberry, apple grape, apple orange pineapple, grape, orange, pineapple, red grape, ruby red grapefruit, tomato, vegetable, low sodium vegetable, white grape.
	<b>Libby's</b> Pineapple.

## JUGO

	<p><b>Meijer</b> Apple, cranberry, genuine berry, genuine cherry, genuine fruit punch, genuine grape, grape, ruby red grapefruit, pineapple, prune, raspberry cranberry, spicy vegetable, tomato, tropical blends pineapple, vegetable, low sodium vegetable, white grape, white grape peach.</p>
	<p><b>Mott's</b> Apple.</p>
	<p><b>Musselman's</b> Apple.</p>
	<p><b>Nature's Nectar</b> Apple, grape, white grape.</p>
	<p><b>Northland</b> Cranberry raspberry, cranberry, cranberry blackberry, cranberry cherry, cranberry grape, cranberry pomegranate, cranberry blueberry.</p>
	<p><b>Ocean Spray</b> Apple, concord grape, cranberry raspberry, cranberry blackberry, cranberry cherry, cranberry blackberry, cranberry cherry, cranberry concord grape, cranberry mango, cranberry pineapple, cranberry pomegranate, cranberry watermelon, cranberry elderberry.</p>
	<p><b>Old Orchard</b> Apple, grape, pineapple, white grape, apple cranberry, berry blend, black cherry cranberry, blueberry pomegranate, cherry pomegranate, cranberry pomegranate, grape, kiwi strawberry, strawberry watermelon, orange tangerine, peach mango, pineapple, red raspberry, white grape, wild cherry, immune health citrus, immune health superfruit, immune health tropical fruit.</p>
	<p><b>Our Family</b> Apple, fresh pressed apple cider, grape, grapefruit, pink grapefruit, white grape, 100% juice blend, vegetable.</p>
	<p><b>Seneca</b> Apple.</p>
	<p><b>Shurfine</b> Apple, grape, pineapple, white grape.</p>

## GRANOS INTEGRALES

<p><b>Pan:</b> 16 onzas donde disponible. Pueden combinarse hasta el número total de onzas asignado; preferiblemente de la marca menos cara.</p> 	
 16 onzas	 Healthy goodness whole grain white. Healthy goodness 100% whole wheat.
	 100% whole wheat.
	 100% whole wheat.
	 100% whole wheat.
 18 onzas	 Quaker Oats 100% whole grain oats.
	 Bimbo 100% whole wheat bread.
 20 onzas	 Market Mill whole wheat bread.
	 Nature's Own 100% whole wheat.
	 100% whole wheat.
	 Sara Lee 100% whole wheat bread.
 24 onzas	 Brownberry 100% whole wheat bread. Brownberry double fiber bread.
	 Kroger 100% whole wheat bread honey. Kroger 100% whole wheat bread round top.
	 Our Family country style 100% whole wheat bread.
	 Private Selection 100% whole wheat wide pan bread. Private Selection 100% whole wheat bread.
 32 onzas	 Blue Ribbon whole grain brown rice.
	 Kroger long grain brown rice.
	 Mahatma brown rice. Mahatma jasmine brown rice.
	 Meijer long grain natural brown rice.
	 Our family brown rice.
	 Shurfine brown rice.
	 Spartan long grain brown rice
 Success whole grain brown rice. Brown rice boil in bag.	



## CEREALES CALIENTES



Oats-instant oatmeal original, 11.8 onzas (paquetes individuales);  
oats-instant oatmeal original, 23.7 onzas (paquetes individuales);  
grits-original instant 10 onzas, 12 onzas, 36 onzas.



Oats-Quick 18 onzas; Oats-Instant Oatmeal Original, 11.8 onzas.  
(paquetes individuales).

## GRANOS INTEGRALES

La clave abajo provee ejemplos de como puede combinar sus 32 onzas de granos enteros/integrales

### CLAVE DE GRANOS INTEGRALES

8 onzas	12 onzas	+  32 onzas
14 onzas	16 onzas	+  32 onzas
18 onzas	20 onzas	+  32 onzas
24 onzas	32 onzas	+  32 onzas

8 onzas		White corn tortilla.
12 onzas		IGA instant oatmeal regular 12 packets.
		Lewis Bake Shop 100% whole wheat bread half loaf.
14 onzas		Food Club instant brown rice.
		Freedom's Choice instant brown rice.
		Kroger boil in bag brown rice microwaveable. Kroger brown rice microwaveable
		Minute brown rice.
		Our Family instant brown rice.
		Success whole grain brown rice.
	16 onzas	
		Kroger 100% whole wheat bread.
		Mahatma brown rice.
		Our Family wheat tortillas fajita style. Our Family yellow corn tortillas. Our Family white corn tortillas.
		Quaker 3-minute oatmeal.

## JUGO











	<b>Tipton Grove</b> Apple, cranberry, grape, white grape.		<b>Tree Top</b> Apple, apple grape.
	<b>V-8</b> Original 100% Vegetable Juice. Low sodium 100% Vegetable Juice. Spicy Hot 100% Vegetable Juice.		
	<b>Valuetime</b> Grape.		
	<b>Welch's</b> Concord grape with calcium, grape, white grape, white grape peach, red grape, super berry, tropical trio.		

## JUGOS-CONGELADOS

Todos los jugos que se indican a continuación deben cumplir con los criterios siguientes: 100% jugo sin endulzar; 11.5 o 12 onzas únicamente; debe reconstituirse a 48 onzas; el jugo de naranja puede ser de cualquier marca.

	<b>Always Save</b> Orange.
	<b>Best Choice</b> Apple, orange.
	<b>Best Yet</b> Apple, grape, orange, grapefruit.
	<b>Dole</b> Pineapple, pineapple orange.
	<b>Essential Everyday</b> Apple, orange.
	<b>Food Club</b> Apple, grapefruit, orange.
	<b>Giant Eagle</b> Orange.
	<b>Great Value</b> Apple, grape, orange.
	<b>HyTop</b> Apple, orange.

## JUGOS-CONGELADOS

	<b>IGA</b> Apple, orange.
	<b>Kroger</b> Apple, grape, grapefruit, pineapple, pineapple orange.
	<b>Langers</b> Apple, apple cranberry, apple orange pineapple, grape, orange, pineapple, white grape.
	<b>Meijer</b> Apple, orange.
	<b>Old Orchard</b> Apple, apple cherry, apple cranberry, apple kiwi strawberry, apple passion mango, apple raspberry, apple strawberry banana, berry blend, black cherry cranberry, blueberry pomegranate, cranberry pomegranate, cranberry raspberry, grape, pineapple, pineapple orange, pineapple orange banana, strawberry rhubarb, white grape.
	<b>Our Family</b> Apple, orange.
	<b>Seneca</b> Apple, orange.
	<b>Shurfine</b> Apple, orange.
	<b>Tipton Grove</b> Apple, orange.
	<b>Welch's</b> Apple, grape, white grape, white grape cranberry, white grape peach, white grape raspberry.

## JUGO-CONCENTRADO





Estante estable; 100% Jugo sin azúcar; 11.5 o 12 onzas únicamente; debe reconstituirse a 48 onzas.

	<b>Welch's</b> Apple, fruit fantastic, grape, tropical passion.
	<b>Giant Eagle</b> Pineapple, apple, grape.

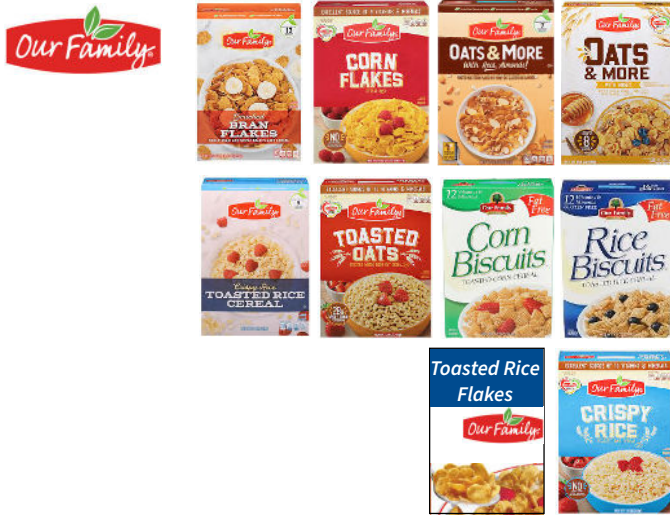
## CEREALES



## CEREALES CALIENTES

	<b>Cream of Wheat</b> -Cream of Wheat (1 Minute) (28 onzas). -Cream of Wheat (10 Minute) (28 onzas).
	<b>Quaker</b> -Oat Bran Hot Cereal (16 onzas). -Instant Grits Original (18 onzas). -Instant Grits Original 12 (1-onza packets). -Instant Grits Original (9.8-onza packets). -Instant Grits Super Family Original (24 packets). -Instant Oatmeal packets (9.8 onzas).
	<b>Farina</b> -Cream of Wheat (18/28 onzas).
	<b>Malt-o-Meal</b> -Cream of Wheat Original (18/28/36 onzas).

CEREALES



CEREALES

Preferiblemente de la marca menos cara; pueden combinarse hasta el número total de onzas asignada.

Best Choice



Essential EVERYDAY



Food Club



CEREALS



CEREALS

